



UMWD Joga dla OzN

Dolnośląski Instytut Doradczy realizuje zadanie pt. „Joga dla każdego”.

Jego celem jest organizacja cyklu szkoleń dla osób z uszkodzeniami wzroku, słuchu, mowy, z autyzmem oraz niepełnosprawnością intelektualną aktywizujących społecznie te osoby.

To przykład na wykorzystanie nowych technologii i aktywizację fizyczną poprzez zdalne kierowanie ćwiczeniami.

Realizacja projektu ma służyć wyrównywaniu szans osób z niepełnosprawnościami, w tym przypadku ułatwić dostęp do opracowanych i dostosowanych ćwiczeń jogi.

Zadanie przyjęło formę zajęć on-line.

Uczestnikom warsztatów przekazane zostały filmy z ćwiczeniami, zawierające tłumaczenie na język migowy oraz specjalny komentarz.

Po zakończeniu projektu filmy umieszczone zostaną na kanale YouTube organizacji realizującej zadanie.

Cały warsztat składa się z 24 filmów (po ok. 40 minut każdy).

Wnioskodawca szacuje, że kurs zakłada około 3 miesiące regularnych ćwiczeń.

UMWD zachęca do obejrzenia pierwszego odcinka ćwiczeń:

<https://fb.watch/1ycq781Sg0/>

Projekt jest finansowany ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych będących w dyspozycji samorządu województwa dolnośląskiego.