



**Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa  
im. prof. dr hab. Tadeusza Dorobisza we Wrocławiu  
50-345 Wrocław, ul. Czerwonego Krzyża 5/9**

**Internet:**

www.rckik.wroclaw.pl  
centrum@rckik.wroclaw.pl  
www.facebook.com  
/rckikwroclaw

**Telefony:**

Centrala:  
71 371 58 10

Dyrektor:  
71 371 58 11

Sekretariat:  
71 371 58 12

Fax:  
71 328 17 13

Ekspedycja krwi:  
71 371 58 26  
71 328 10 93

Laboratorium:  
71 371 58 31

**Forma prawna:**

SP ZOZ  
zarejestrowany  
w Sądzie Rejonowym dla  
Wrocławia - Fabrycznej  
we Wrocławiu  
VI Wydział Gospodarczy  
Krajowego Rejestru  
Sądowego pod numerem  
KRS: 0000034677  
NIP: PL 898-18-53-248  
REGON: 000291121

**Konto bankowe:**

Bank Gospodarstwa Krajowego  
Oddział we Wrocławiu  
Nr 45113010330018800155200002



Gepard Biznesu 2011

**Certyfikat:**

FS 505163



ISO 9001:2008

I-dz. 1032/KW/17

Wrocław, dnia 08.08.2017 r

Nasz znak: MO.MK.060.7/17

**KOMUNIKAT PRASOWY**

**WAKACJE – DOBRY CZAS NA DONACJĘ (ODDANIE KRWI)**

Okres wakacji to dobry moment na podjęcie decyzji o oddawaniu krwi, gdyż wielu regularnych krwiodawców ma urlopy, a młodzież i studenci - wakacje, natomiast pacjenci wakacji nie mają i każdego dnia w szpitalach przetwarzana jest krew i jej składniki.

Krwi nie można wyprodukować sztucznie oraz składników krwi takich jak krwinki czerwone, płytki krwi nie da się długo magazynować (czas przechowywania płytek krwi to zaledwie 5 dni, a krwinek czerwonych 42 dni), dlatego tak ważne jest regularne zgłaszanie się osób do oddawania krwi. Zapraszamy więc serdecznie nowych dawców, a tych którzy oddawali już krew do zaplanowania donacji w czasie wakacji, kiedy zapotrzebowanie na krew i jej składniki jest duże ze względu na zwiększającą się ilość wypadków komunikacyjnych.

Wszystkich gorąco zapraszamy do oddawania krwi, a szczególnie osoby z grupami krwi A RhD- , O RhD- , B RhD- oraz A RhD + O RhD+.

**Krew można oddawać honorowo:**

1. w siedzibie RCKiK we Wrocławiu przy ul. Czerwonego Krzyża 5/9, tel. 71 371 58 19
2. w Terenowym Oddziale w Głogowie przy ul. Kościuszki 15, tel. 76 831 45 48
3. w Terenowym Oddziale w Legnicy przy ul. Iwaszkiewicza 5, tel. 76 721 16 88



**Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa  
im. prof. dr hab. Tadeusza Dorobisza we Wrocławiu**  
50-345 Wrocław, ul. Czerwonego Krzyża 5/9

4. w Terenowym Oddziale w Lubinie przy ul. Bema 5,  
tel. 76 746 88 70
5. na akcjach wyjazdowych: <http://www.rckik.wroclaw.pl/akcje-wyjazdowe.html>

**Jak przygotować się do oddania krwi ?**

Krwiodawcą może być osoba w wieku 18-65 lat, ważąca minimum 50 kilogramów oraz ciesząca się dobrym stanem zdrowia. Przed oddaniem krwi należy zjeść lekkostrawny posiłek i wypić przynajmniej 1,5 litra płynów. Zgłaszając się do oddania krwi należy zabrać ze sobą dokument tożsamości ze zdjęciem i numerem PESEL.

Szczegółowe informacje dotyczące potrzebnych grup krwi oraz harmonogramu akcji wyjazdowych można znaleźć na naszej stronie: [www.rckik.wroclaw.pl](http://www.rckik.wroclaw.pl)

*Osobą do kontaktu odnośnie komunikatu jest Pani dr n. med. Małgorzata Szymczyk- Nużka – z-ca dyrektora ds. medycznych RCKiK we Wrocławiu, tel. 608 031 247, e-mail: [malgorzata.szymczyk-nuzka@rckik.wroclaw.pl](mailto:malgorzata.szymczyk-nuzka@rckik.wroclaw.pl)*

Dyrektor  
Regionalnego Centrum  
Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa  
im. prof. dr hab. Tadeusza Dorobisza  
we Wrocławiu

*Krzysztof Dworak*